

Présentation de la Maison communautaire de santé de Neuchâtel (5 min, plénière Forum romand des maisons de santé, 27 nov 2025

Christopher : le suivi des rêves

- Nous sommes Martine Perret et Christopher Richard
- Notre groupe a cheminé dans notre projet depuis le printemps 2023. Ce qu'on vous propose c'est de vivre de l'intérieur ce parcours, pour comprendre et ressentir ce que ça a pu être pour nous.
- Imaginez que ce soit vous qui, à la suite des constats frustrants sur votre métier et le système de santé, dans une période de remise en question personnelle, preniez le temps de rêver votre pratique professionnelle idéale. Comment feriez-vous votre métier idéalement ? ...
- Et si vous choisissiez d'en parler à un ou une collègue proche ? Que vous décidiez ensemble de partager votre rêve au travers d'un podcast d'une vingtaine de minutes avec des ami-es ou collègues de confiance, et qu'une équipe de 9 personnes se réunissent ?
- Imaginez qu'à la découverte des rêves des autres, vous vous sentiez émerveillé-e et soulagé-e en comprenant que ces rêves convergent, qu'ils décrivent ensemble un lieu et un fonctionnement auquel vous aspirez depuis des années, sans vraiment vous l'avouer.
- Imaginez que vous preniez le temps ensemble de fabriquer avec soin une charte de valeurs et une raison d'être pour ce collectif, que vous visitiez ensemble d'autres lieux inspirants, que vous décidiez ensemble de ce à quoi devra ressembler le vôtre... que vous travailliez à un rythme soutenable ensuite à le réaliser...
- Notre rêve à nous raconte une maison de santé dans laquelle notre équipe soutien ensemble une santé plus entière, qui inclut plus fortement ses déterminant psycho-sociaux, la spiritualité, le lien à l'environnement et la planète. Il fait penser au triple lien avec soi-même, avec les autres, et avec le reste du Vivant. Il fait penser aussi à la définition de la santé proposée par Bertrand Kiefer et Michael Balavoine il y a quelques années : « La santé comme la capacité de s'intégrer à son environnement, d'évoluer avec lui tout en participant à son évolution, d'exister librement au sein d'un écosystème corporel, social, émotionnel et culturel. » et planétaire!!!

Martine : la raison d'être se décline :

Prendre soin en lien, dans le respect du vivant.

Notre raison d'être ainsi que les valeurs partagées nous accompagnent depuis deux ans, et permettent un tempo humain, un partage de nos vulnérabilités lors de difficultés ou de joies et l'intelligence collective. Cela nous permet d'avancer avec énergie et une certaine sérénité jusqu'à l'ouverture de notre maison de santé planifiée pour dans 2 ans.

Elles sont le fil conducteur de notre projet et s'expriment dans tous ses aspects. En voici quelques illustrations :

Comment s'applique le pouvoir ?

Dès le départ, nous avons choisi une **organisation collective en gouvernance partagée et vivante** pour sortir du modèle d'organisation classique de hiérarchie verticale où le pouvoir **sur** domine. Notre fonctionnement favorise :

- Le **pouvoir au service** de nos intentions communes : notre raison d'être, notre vision, notre projet
- Le **pouvoir avec** : l'autorité est partagée, les sujets structurants sont décidés collectivement.
- Le **pouvoir de** : l'autorité est distribuée, chacun.e peut décider et agir dans son rôle / ses responsabilités, sans validation hiérarchique. On favorise une autonomie assumée mais pas l'isolement.

En lien avec la communauté :

Nous souhaitons faire un diagnostic communautaire pour répondre au plus près aux besoins de la communauté locale et venir nous insérer dans le tissu associatif-professionnel-institutionnel existant.

Nous imaginons une MdS ouverte et inclusive, avec des espaces communautaires (une cuisine, un foyer, un jardin potager et d'herbes médicinales) ainsi que des activités et ateliers de prévention et promotion de la santé cocréés par les usager.ères et soignant.es.

Impact environnemental :

L'objectif d'impact le plus faible possible sur l'environnement est présent tant dans la réflexion architecturale (bâtiment et jardin), que des transports et des activités sur place.