

Une expérience de concertation à égalité de légitimité entre les acteur·ice·s concerné·e·s et impliqué·e·s dans l'accompagnement des transitions de l'âge avancé en EMS

Mach-Perrot Valentine MA, Mazreku Sadije MSc, Pott Murielle PhD

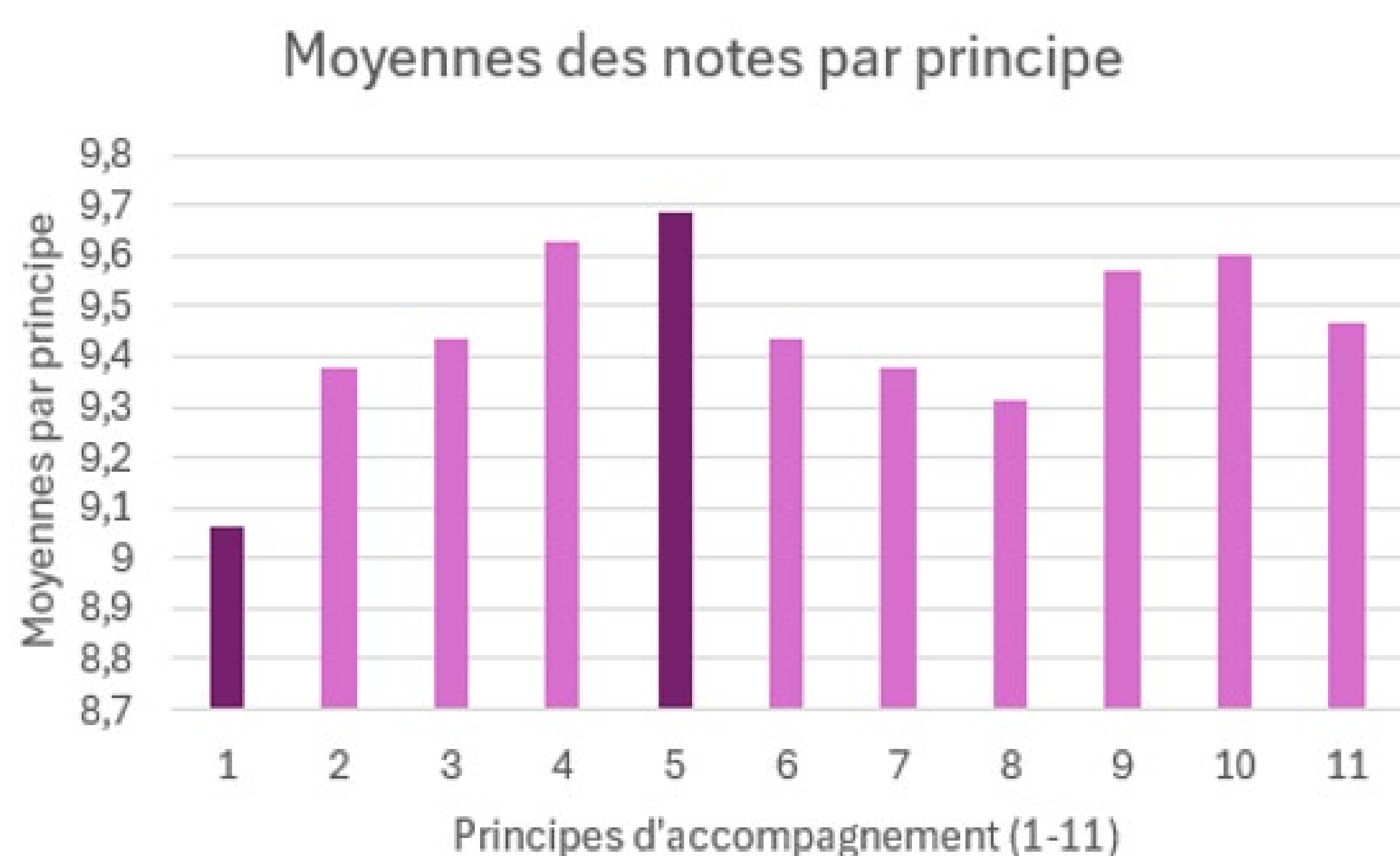
1. Introduction

Les parcours de fin de vie des personnes âgées vulnérables, institutionnalisées ou en voie de l'être, sont marqués par des transitions complexes, parfois difficiles à accompagner (Robinson & Fischer, 2023), par exemple des transferts dans des lieux de soins et/ou de vie qui varient en fonction de leur état clinique. Les soins palliatifs sont souvent mal compris, associés à l'abandon des traitements alors qu'ils visent la gestion des symptômes et l'amélioration de la qualité de vie.



4. Résultats

A travers 4 rencontres participatives (Delphi), 11 principes d'accompagnement des transitions de l'âge avancé ont été élaborés. Ils étaient adaptés aux réalités des différents participant·e·s pour mieux anticiper et vivre les transitions. Les principales thématiques portaient sur le droit à l'information, le droit de décider, la préservation de l'identité, les soins de transitions et les soins palliatifs. Lors de la dernière rencontre, les participant·e·s ont voté sur l'ensemble des principes d'accompagnement. La moyenne générale des notes était 9.45 sur 10 ce qui indique une acceptation quasi unanime de la totalité des principes d'accompagnement.



Références

- Argoud, D. (2022). La parole des vieux est-elle mieux entendue à l'heure des pratiques inclusives ? *Gérontologie et société*, 44 / 167(1), 117-129. Cairn.info.
- Caire, J.-M. (2016). Les différentes possibilités de la technique Delphi. *Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie*, 2(1), 45-51.
- Robinson, O., & Fisher, A. (2023). Experiences of moving an older parent into a care home or nursing home in the UK : A qualitative study. *Current Psychology (New Brunswick, N.J.)*, 1-12.
- Rullac, S. (2018). Recherche action collaborative en travail social : Pensée plurielle, 48, Art.

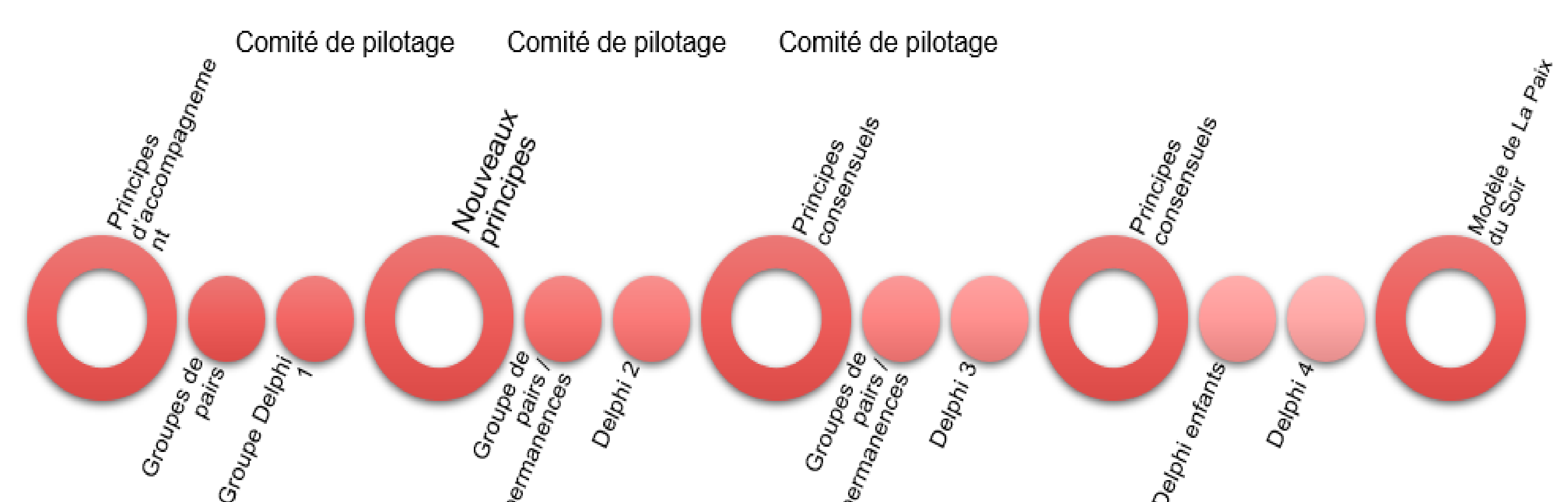
2. Objectifs du projet

Financé par Vieillir 2030, la politique cantonale de la vieillesse, ce projet participatif et intergénérationnel visait à développer des principes d'accompagnement des transitions de l'âge avancé avec toutes les personnes concernées. Il cherchait à favoriser une culture de la re-capacitation des personnes âgées vulnérables dans l'établissement médico-social de La Paix du Soir et dans la commune du Mont-sur-Lausanne. Dans ce cadre, faire le lien avec les maisons de santé est essentiel pour garantir une prise en soins pluridisciplinaires selon les besoins des personnes âgées. Les maisons de santé offrent un large panel de prestations générales et spécialisées et un service d'urgence adapté à tous les âges qui permettent ainsi d'appréhender les transitions de l'âge avancé. Le projet a débuté en octobre 2023 et s'achèvera en février 2026.

3. Méthode

Le projet a mobilisé une méthode Delphi modifiée pour faire discuter des expert·e·s autour de principes d'accompagnement des transitions de l'âge avancé et pour construire un consensus collectif (Caire, 2016). La méthode utilisée part du principe que toutes les expertises sont de valeur égale. Une dizaine d'expert·e·s d'usage (résident·e·s, proches, citoyen·ne·s), ont discuté avec des professionnel·le·s des principes proposés pour arriver à un consensus au sujet de leur contenu et de leur formulation (Rullac, 2018). Des espaces délibératifs ont permis de se rencontrer pour s'exprimer librement à différents moments (Argoud, 2022). Au préalable, des groupes de pairs animés par l'équipe de recherche ont facilité une première compréhension des principes issus de la littérature scientifique.

Etapes du projet



5. Conclusion

Ce projet a permis de réaliser une expérience de concertation entre toutes les personnes impliquées dans le projet dans lequel toutes les expertises ont été mises à égalité et chacun·e a pu se positionner. In fine, le processus de co-construction a été plus important que le résultat en soi.

